



**Atividade:** *Vamos aprender!*

## **O PROCESSO TERAPÊUTICO SEGUNDO TERAPIA POR CONTINGÊNCIAS DE REFORÇAMENTO (TCR)**

HÉLIO JOSÉ GUILHARDI

ITCR-CAMPINAS

Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR) é uma proposta terapêutica que pertence à família das Terapias Comportamentais, baseada no Behaviorismo Radical de Skinner e nas Análises Experimental e Aplicada do Comportamento. A terminologia TCR visa à explicitar o instrumento essencial da prática psicoterapêutica: *identificar* e *analisar* as contingências de reforçamento (CR) das quais comportamentos e sentimentos são função e *intervir* nelas, de modo a produzir mudanças desejáveis e funcionais nos comportamentos e sentimentos. Comportar-se e sentir são classes de manifestações do organismo – possuem a mesma natureza, portanto – e são sujeitas às leis que regem comportamentos operantes e respondentes. Todas e quaisquer queixas são na essência relatos sobre comportamentos e sentimentos (mantemos os dois termos por razões didáticas e de respeito à tradição na Psicologia, mas não se distinguem conceitualmente: compõem uma unidade indissociável, que pode ser denominada – usando um neologismo – de *comportimento*). Toda e qualquer tarefa do terapeuta consiste em identificar e lidar com contingências de reforçamento em operação, manejando procedimentos estritamente comportamentais, descritos e testados experimentalmente dentro do âmbito das Análises Experimental e Aplicada do Comportamento. Consiste ainda em elaborar interpretações, que são sistematizações – nada além! – de dados de comportamentos formulados como conceitos comportamentais. No presente Curso será feita uma demonstração das interações terapeuta-cliente regidas pela TCR.

**Palavras chave:** Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR); Comportimento; Análises Experimental e Aplicada do Comportamento.