

**Atividade:** *Debatendo Controvérsias!*

## **ANSIEDADE, A CONDIÇÃO HUMANA.**

Dr. Isaías Pessoti  
FMUSP

Palavras como “ansiedade”, “angústia” e “ânsia” designam, com diferentes conotações, estados específicos das pessoas. São palavras que têm uma raiz comum, angst correspondente ao termo latino angustia cujo significado básico é confinamento compressão, opressão. Implicando, obviamente, aspectos aversivos e algum tipo de coerção, de submissão forçada. São estados aos quais se ajustaria bem o termo “sufocação” ou, popularmente, “sufoco”.

Essa conotação, atribuída à palavra “ansiedade” na linguagem do senso comum, equivale à definição científica de ansiedade pois inclui todos os aspectos essenciais dela. O conceito vulgar, como descrito, designa um estado específico, produto de uma dada situação, caracterizado por algum tipo de emergência ou urgência e por alguma forma de coerção.