



Atividade: *Como fazer?*

ATENDIMENTO CLÍNICO SOB A PERSPECTIVA DA TERAPIA POR CONTINGÊNCIAS DE REFORÇAMENTO (TCR)

HÉLIO JOSÉ GUILHARDI
ITCR – Campinas

Não importa a queixa do cliente! O terapeuta sempre estará lidando com comportamentos e sentimentos. Comportar-se e sentir não são eventos de naturezas diferentes; são todas manifestações do organismo. Como tal, do ponto de vista conceitual, à luz do Behaviorismo Radical e da Análise do Comportamento, comportar-se e sentir são sempre função das contingências de reforçamento (CRs) que os determinam. A partir de tal pressuposto, a atividade que desenvolveremos envolve a demonstração do processo terapêutico, desde a queixa inicial até a identificação das relações de contingências de reforçamento que a vêm mantendo. O terapeuta inicia suas intervenções transformando as respostas relatadas pelo cliente em relações funcionais, desvendando os significados comportamentais de tais respostas, promovendo-as, assim, ao *status* de interações que elas têm com o ambiente, definido como qualquer evento externo à resposta e que a influencia. O foco terapêutico não são as respostas, mas as interações entre eventos-estímulo e eventos-respostas, levando em conta sua construção histórica (fala-se em história de contingências de reforçamento – HCR) e sua manutenção e expansão atuais (fala-se em operação das contingências de reforçamento atuais – CRA). Detectadas a origem e a operação atual das contingências de reforçamento, chega-se às reais dificuldades comportamentais e afetivas do cliente. Avança-se, então, para o processo de alterar as CRs que lhe são danosas e de substituí-las por CRs que promoverão o desenvolvimento comportamental do cliente e substituirão sentimentos adversos por sentimentos de bem-estar, satisfação e liberdade. O objetivo da encenação de interações terapeuta-cliente, a que se propõe a presente atividade, visa a revelar aos participantes como se dá o processo psicoterapêutico.

Palavras-chave: Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR); Contingências de Reforçamento (CRs); Comportamento-Sentimento.