

**Atividade:** AT: Vamos ajudar?

**TREINAMENTO DE ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO PARA LIDAR COM PESSOAS  
COM EXCESSOS COMPORTAMENTAIS, ATRAVÉS DE REFORÇAMENTO  
DIFERENCIAL**

VALÉRIA BERTOLDI PERES

ITCR – Campinas

O Acompanhante Terapêutico (AT) atua no ambiente cotidiano dos indivíduos com o objetivo de desenvolver habilidades e instalar comportamentos que possam sanar dificuldades comportamentais. Este trabalho simula uma situação, na qual uma senhora se comporta de forma queixosa, mantida por atenção. A aversividade do comportamento, porém, afasta as pessoas com as quais ela mantém contato na casa de repouso onde mora. O objetivo da AT foi colocar em extinção os comportamentos de queixas de dor e reforçar diferencialmente novos repertórios sociais desejados, de forma a ampliar as interações sociais da cliente. Os procedimentos adotados pela AT foram: extinção dos comportamentos indesejados e reforçamento positivo dos comportamentos desejados. Quando a cliente se queixava de dores, a AT se afastava, retirando totalmente a atenção (procedimento de punição negativa, seguida de extinção). Assim que a cliente parava de se queixar e falava de outros assuntos, a AT imediatamente voltava a dar atenção (reforçamento positivo). Antes de aplicar tal procedimento, a cliente foi informada sobre todo o processo, assim como os familiares. Para ter uma maior eficácia, familiares e cuidadores também foram orientados, assim todas as pessoas que se relacionavam com a cliente foram orientados a agir da mesma forma. Depois da aplicação do procedimento, as queixas de dores diminuíram e a cliente passou a ser reforçada naturalmente por familiares, além de iniciar novas relações no local onde morava.

**Palavras-chave:** Acompanhamento terapêutico (AT); Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR); reforçamento diferencial.