

Atividade: AT: Vamos ajudar?

TREINAMENTO DE ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO PARA APLICAÇÃO DE PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO DE RESPOSTA COM CLIENTE PORTADORA DE TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO.

Tatiana Lance Duarte
ITCR – Campinas

No Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC) ocorre a manifestação de obsessões e compulsões. As obsessões são imagens, ideias ou pensamentos repetitivos que produzem ansiedade e desconforto para os indivíduos. As compulsões são respostas (ações) repetitivas e/ou estereotipadas emitidas para tentar prevenir ou eliminar as obsessões e a ansiedade. O TOC é multideterminado; há uma predisposição genética (componente biológico) para o desenvolvimento do TOC, além de influências ambientais e culturais, as quais têm grande relevância no desenvolvimento e manutenção do transtorno. Reconhecer tais determinantes do TOC é importante para o encaminhamento adequado a tratamentos psicoterapêuticos (com psicólogos e acompanhantes terapêuticos) e farmacológicos (com psiquiatras). A Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR) prioriza as variáveis ambientais como condições necessárias para a instalação e manutenção de qualquer comportamento. Sendo assim, o terapeuta deve analisar e intervir a partir da história de contingências de reforçamento (CR) do indivíduo, identificando as CR passadas e atuais para compreender e definir as variáveis que controlam e mantêm os padrões comportamentais indesejados atuais. Tendo essa análise como referência, faz-se importante a inclusão de várias práticas psicoterapêuticas, dentre as quais a mais sistematicamente usada é a técnica de exposição com prevenção de respostas. O terapeuta terá como meta não apenas a redução da frequência e da intensidade de respostas com padrão obsessivo-compulsivo, mas também uma compreensão da função de tais comportamentos para o indivíduo em questão, de maneira a orientá-lo na instalação, desenvolvimento e manutenção de repertório comportamental mais funcional. .

Palavras-chave: Acompanhamento terapêutico (AT); TOC, Exposição e Prevenção de Resposta.